

PACKING CHECKLIST

PRODLOUŽENÝ VÍKEND NA SKIALPECH

OBLEČENÍ NA TÚRY	✓	NEZBYTNÉ VYBAVENÍ	✓
spodní prádlo z funkčních materiálů		skialpové boty	
osvědčené podkolenky 2x		skialpové lyže	
tenké triko s dlouhým rukávem		stoupací pásy	
Rolák/flecce mikinu		teleskopické hole s širokými košíčky	
tenčí prodyšnou větrovku, vestu nebo softshellku		lavinová výbava (lavinový vyhledávač + náhradní baterie, lopata, lavinová sonda)	
membránovou bundu		batoh 30 - 40 l (s možností připnutí lyží)	
sofshellové (membránové) kalhoty		DOPORUČENÉ VYBAVENÍ	
zateplovací horní, popř. i spodní vrstvu (polartec, primaloft, peří)		haršajzny (lehké mačky)	
tenkou a teplou čepici, čelenka		helma	
multifunkční šátek		čelovka	
tenké a teplé rukavice		lékárnička, termofólie	
OBLEČENÍ NA CHATU		kus duck-tejpy (tesa páska)	
spodní prádlo a ponožky		„švýcarský“ kapesní nůž	
triko		DOKLADY+PENÍZE	
lehké kalhoty (nebo tepláky)		doklady	
lehké pantofle (nebo skinnersky)		peníze + platební karta	
vložka do spacáku (kde je třeba)		pojištění + kartička pojišťovny	

PACKING CHECKLIST

PRODLOUŽENÝ VÍKEND NA SKIALPECH

HYGIENA	✓	STRAVA	✓
ručník (malý z mikrovlákna)		svačiny, tyčinky	
mýdlo, zubní pasta, deodorant (cestovní balení)		termosku (popř. další láhev na tekutiny)	
opalovací krém, tyčinka na rty		OSTATNÍ	
osobní hygienické a zdravotní potřeby (zubní kartáček)		sluneční brýle (ideálně s výměnnými skly)	
hygienické kapesníčky		lyžařské brýle	
ELEKTRONIKA			
mobil + nabíječka (popř. chytré hodinky + nabíječka)			
powerbanka			